Neu: Ganzheitliche Physio- und Entspannungstherapie

Sie haben Rückenschmerzen, Verspannungen, Migräne oder leiden an Schlaflosigkeit?

Dann sind Sie bei **Physio-Therapeut Christof Würcher** genau richtig.
Seine Behandlungsmethode ist das Ergebnis einer jahrelangen Auseinandersetzung mit essentiellen therapeutischen Richtungen wie Physiotherapie, Atemtherapie, körperorientierter Psychotherapie und Bewusstseinstraining und bildet ein wirksames Ganzes aus diesen kombinierten Methoden. Neben den körperlichen Symptomen oder Schmerzen richtet er sein Augenmerk auch auf die seelischen Befindlichkeiten und alltäglichen Gewohnheiten der Menschen.
Wichtig ist ihm dabei auch, dass die Behandlungen und Übungen in einer entspannten Atmosphäre stattfinden und Spaß machen, also Leichtigkeit und Freude statt Pflicht in der Therapie!

Anwendungsbereiche der Physio- und Entspannungstherapie

- Beschwerden und Schmerzen des Rückens, der Wirbelsäule und des gesamten Bewegungsapparates
- Spannungszustände der Muskulatur und allgemeiner Natur
- Wiederherstellung natürlicher Bewegungsabläufe und somit das (Wieder-)Entdecken der Freude an der Bewegung
- Wiederherstellung der natürlichen Atembewegung
- Kopfschmerzen, Migräne und Nackenschmerzen
- Zustände nach Traumen
- Zustände von Stress und Nervosität, Schlaflosigkeit
- Chronische Müdigkeit und Energielosigkeit
- Prävention

Preise

	mit SportCard	ohne SportCard
Einzeltherapie Stunde	EUR 50,-	EUR 55,-

Bezahlung in bar direkt an den Therapeuten.

Ort

Massageraum 2, UniCredit Center Am Kaiserwasser, Eiswerkstraße 20, 1220 Wien

Termine, Information und Anmeldung

Christof Würcher
Telefon: 0650 - 963 54 44
mail to: christof.wuercher@chello.at